

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXSANDRO DA CUNHA BENTO**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 00 : 17 : 58

---

**Tempo líquido** 00 : 17 : 57

 **Ritmo** 03:35 min/km

---

**Velocidade média** 16,71 km/h

 **Colocação GERAL**

---

**8**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**1**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M3539**

Equipe:  
**VALMIR CARVALHO**